

令和7年(2025)3月号

大野田センターだより 3月

〒982-0014 仙台市太白区大野田5丁目23-5 TEL:247-1005 FAX:797-1711

e-mail:oonodaroujinnhukusi@w6.dion.ne.jp

《 令和7年4月開講 趣味の教室 受講者募集 》

受講期間は令和8年3月までの1年間
市内にお住まいの60歳以上の方が対象

教室名〈定員〉	開催日	教室名〈定員〉	開催日
絵手紙 午前 〈28名〉	第2水曜日 10:00~12:00	絵手紙 午後 〈28名〉	第2水曜日 13:00~15:00
六和功 火曜 〈25名〉	第1・3火 10:00~11:30	六和功 金曜 〈25名〉	第2・4金 10:00~11:30
フラワーアレンジメント午前 〈30名〉	第3水曜日 10:00~11:30	フラワーアレンジメント午後 〈30名〉	第3水曜日 13:00~14:30
茶道(はじめの一步①) 〈8名〉	第2土曜日 10:00~11:00	茶道(はじめの一步②) 〈8名〉	第2土曜日 11:30~12:30
民謡 〈35名〉	第2・4土曜日 10:00~12:00	謡曲(喜多流) 〈18名〉	第2・4木曜日 10:00~11:30

◎申込受付期間 3月1日(土)から3月14日(金) 消印有効
※申込多数の場合は抽選(新規申込者優先)となります

◎申込方法
来館の場合 令和7年度趣味の教室受講申込書に必要事項を記入し、住所・氏名を記入した官製はがきを添えて提出してください
郵送の場合 往復はがきに住所・氏名・電話番号・年齢・希望教室名継続・新規を明記し、当館まで郵送ください
※1教室ごと1枚のはがきでの申込みです

◎申込結果 3月下旬に「はがき」でお知らせいたします

注意 官製はがきは¥85です

【マッサージ体験者募集】 令和7年4月～6月

第2・4金曜日 13:30～1人15分 受付9:30～14:30

★新規体験者優先申込み20名以上の場合は抽選(当選者のみ連絡)

★申込期間 3/1(土)～3/14(金)

催しや講座の様様を写真撮影して館内に掲示させていただく場合があります。ご了承ください

申込み開始 2/27(木) 9:30～

《 フィットネスフラ 》

定員:各20名

3月2日(日)・3月16日(日) 10:00～

講師:AFAA認定マルチライセンスホルダー 黒田 千雪 氏

《 衛生講話 》

定員:30名

～注意すべきアレルギー疾患～

3月5日(水) 13:00～14:00

講師:クリニックソアーズ医師 畑山 秀彦 先生

《 音楽療法 》

定員:30名

3月6日(木) 10:00～11:00

講師:音楽療法士 白木 沙織 氏

ゆったりとした音楽にあわせてストレッチをしたり、唱歌・童謡を歌ったりします

《 映画上映会「男はつらいよ」 》

定員:40名

～寅次郎ハイビスカスの花【特別篇】

3月9日(日) 10:00～約2時間



申込み開始 3/1(土) 9:30～

《 いきいきサロン～フレイル予防のリズム体操 》

定員:30名

3月11日(火) 13:00～14:15

音楽映像に合わせてリズム体操やストレッチなど楽しみながら筋力アップ!

申込み開始 3/15(土) 9:30～

《 簡単ピラティス&ボディメンテナンス 》

定員:20名

3月23日(日) 10:00～12:00

講師:AFAA認定マルチライセンスホルダー 黒田 千雪 氏

《 いきいきサロン～フレイル予防のリズム体操 》

定員:30名

3月25日(火) 13:00～14:15

音楽映像に合わせてリズム体操やストレッチなど楽しみながら筋力アップ!



3 月 の 日 程 表

(・愛好会 ◎教室 ★講座 ☆その他行事)

日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	
1	土	午前			・卓球愛好会	・ダンス愛好会		手話ソング		
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会					
2	日	午前			//	★フィットネスフラ	・暖			
		午後	・囲碁将棋		//	◎タイチー教室				
3	月	午前	休 館 日							
		午後								
4	火	午前			・卓球愛好会	◎六和功教室火曜		・ピアノの会		
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会					
5	水	午前			//	・大野田元気塾	・大野田吟詠		・パタンク	
		午後	・囲碁将棋		//	★衛生講話	・虹の会			
6	木	午前			//	★音楽療法				
		午後	・囲碁将棋		//	・すずめ&レク	・ひつじの会			
7	金	午前			//	・日本の歌愛唱会		・ふきのとう	・カトレア	
		午後	・囲碁将棋		//	・ガーベラ	・凜りん			
8	土	午前			//	◎民謡教室	◎茶道①			
		午後	・囲碁将棋		//	☆区老連	◎茶道②			
9	日	午前			//	★映画上映会				
		午後	・囲碁将棋		//					
10	月	午前	休 館 日							
		午後								
11	火	午前			・卓球愛好会	・健康歌謡		・ピアノの会		
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	★いきいきサロン		地域委員会		
12	水	午前			//	◎絵手紙教室午前			・パタンク	
		午後	・囲碁将棋		//	◎絵手紙教室午後	・椿	☆税理士相談		
13	木	午前	◎謡曲教室		//	・すこやかヨガ午前				
		午後	・囲碁将棋		//	・すこやかヨガ午後	・藤華会	・折紙愛好会		
14	金	午前			//	◎六和功教室金曜			・カトレア	
		午後	・囲碁将棋		★マッサージ	・ガーベラ	★マッサージ			
15	土	午前			//	・ダンス愛好会				
		午後	・囲碁将棋		//	・手話ソング	・虹の会			

備考 富沢地域包括支援センター相談日：3月14日（金）10：00～12：00
 税理士による無料相談日：3月12日（水）13：00～14：30
 行政書士による無料相談日：3月20日（木）13：00～14：30

日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	
16	日	午前			・卓球愛好会	★フィットネスフラ	・暖			
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	◎タイチー教室				
17	月	午前	休 館 日							
		午後								
18	火	午前			・卓球愛好会	◎六和功教室火曜		・ピアノの会		
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	管理運営委員会				
19	水	午前			//	◎フラワー教室午前	・大野田吟詠		・パタンク	
		午後	・囲碁将棋		//	◎フラワー教室午後				
20	木	午前			//	◎P&G教室				
		午後	・囲碁将棋		//		・ひつじの会	☆行政書士相談		
21	金	午前	休 館 日							
		午後								
22	土	午前			・卓球愛好会	◎民謡教室				
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	☆区老連推進委員会				
23	日	午前			//	★ピラティス		卓球役員会		
		午後	・囲碁将棋		//	・すずめ&レク				
24	月	午前	休 館 日							
		午後								
25	火	午前			・卓球愛好会	・いちごの会		・ピアノの会		
		午後	☆スマホ教室		・卓球愛好会	★いきいきサロン				
26	水	午前			//	・大野田元気塾			・パタンク	
		午後	・囲碁将棋		//		・椿			
27	木	午前	◎謡曲教室		//	・すこやかヨガ午前				
		午後	・囲碁将棋		//	・すこやかヨガ午後	・藤華会	・折紙愛好会		
28	金	午前			//	◎六和功教室金曜			・カトレア	
		午後	・囲碁将棋		★マッサージ	・ガーベラ	★マッサージ			
29	土	午前			//					
		午後	・囲碁将棋		//					
30	日	午前			//					
		午後	・囲碁将棋		//					
31	月	午前	休 館 日							
		午後								

備考 富沢地域包括支援センター相談日：3月14日（金）10：00～12：00
 税理士による無料相談日：3月12日（水）13：00～14：30
 行政書士による無料相談日：3月20日（木）13：00～14：30