

# 宮城社会福祉センターだより

## 令和7年4月号



〒989-3125  
 仙台市青葉区下愛子字観音堂 27-1  
 宮城社会福祉センター  
 TEL 022-392-6382  
 FAX 022-392-7736  
 社協青葉区宮城支部事務所  
 TEL 022-392-7868  
 FAX 022-392-7736

募集

### 【おたがいさまの子育てサロン】

『みんなで楽しく動いちゃおう！作っちゃおう！』  
 ♪始まりの会、親子でリズム運動遊びとかわいいクラフト作り♪

日時 令和7年4月24日(木) 10:00~11:30  
 講師 宮城県レクリエーション協会 田名網 典子 氏  
 対象 仙台市内にお住いの0~3歳乳幼児と保護者 15組  
 参加費 無料  
 会場 宮城社会福祉センター 集会室  
 申込 4月6日(日) 午前9時よりセンター窓口または電話にて受付(先着順)



### 2/20(木) おたがいさまの子育てサロン

笑い愛カンパニーおのきん&エリーさんによる『あそびまショータイム』を開催しました。今回は「ショータイム」と「おしゃべりタイム」の2部制で、ゆかいなふれあい遊びや子育てに関する経験やアドバイスなどのお話しをしていただき、たくさんの笑顔があふれるサロンになりました。



### 3/7(金) 地域健康づくり教室



『毎日の健康のために今だから知りたい！体調管理のコツ』

大塚製薬(株)ニュートラシューティカルズ事業部から講師をお招きし、免疫力アップの為に大切な睡眠や食事、適度な運動のお話を聞きました。当日はたくさんの参加者にお集まりいただき、活発な質疑応答も行われました。



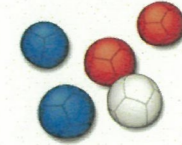
### 3/14(金) ~あなたの知らない味噌の世界~

地域生活支援講座としてマルコメ(株)から「味噌アンバサダー」を講師にお招きし、奥深い味噌の世界や甘酒の効用など、試食を交えて堪能していただきました。参加者の皆さんは「味噌の味が分かり大変勉強になった」や「料理にも活かしていきたいと思います」など笑顔が溢れていました。



### 3/23(日) ポッチャ大会を開催しました

今回大会は、普段当センターで行っているポッチャ体験会に参加されている方や、初めての方、90代の方や保育園児の方など総勢23名が参加され、8チームに分かれて熱い熱い戦いを繰り広げました。驚きのスーパーショットやまさかの逆転劇もあった中、優勝したのはナイスショット連発のうまチーム(Sさん、Aさん、Yさん)で、唯一全勝での優勝でした。参加した皆さんお疲れさまでした。



優勝おめでとう

当センターでは毎月ポッチャ体験会を開催しております。自由参加ですのでぜひご参加ください。今月は4月13日(日)、27日(日) 午前10時~12時まで 問合せ先は当センター(022-392-6382)

### 【4月の相談および公開講座】

※申し込み・お問合せは直接開催団体へお願いします

**お知らせ** 行政書士による無料相談会  
 相続・遺言などの暮らしの法律相談  
 日時：4月16日(水) 13:30~15:30  
 会場：当センター会議室  
 申込：仙台ライフサポート 022-725-2280

**公開講座** 西仙台病院  
 ~心の健康づくりをはじめよう！~  
 日時：4月23日(水) 14:00~15:00  
 会場：当センター集会室  
 申込：西仙台病院 022-398-5526

**浴室のご案内** 時間制限の総入れ替え方式です  
 入浴時間：10:00~15:30 ※予約制 週6回  
 対象：仙台市民の方  
 入浴料：無料  
 ※シャンプー、リンス、石鹸、タオル、ドライヤー等 ご持参ください

**貸館・入浴休館日**  
 令和7年4月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、30日(水)  
 指定管理者：社会福祉法人仙台市社会福祉協議会 (期間：令和4年4月1日~令和9年3月31日)

### 令和7年4月予定表

日付	曜日	午前			午後		
		会議室	集会室	談話室	会議室	集会室	談話室
4/1	火		リズムダンス教室			3B体操(火)	一般開放
4/2	水	★楽習教室①	楽楽くらぶ			鳳禮匠会	
4/3	木	手芸愛好会	T-BOX		社協(仮)	ナゴミ・ヨーガ	
4/4	金	手話サークル フレンズ	3B体操(金)		東部老人クラブ 連合会(仮)		
4/5	土	脳トレ積み木 サークル	音里遊		音里遊	なごみヨーガ+	
4/6	日		カラオケ寿会				
4/7	月	休館日(東民児協(午後会議室))					
4/8	火	あじさい会	リズムダンス教室		あじさい会	ナゴミ・ヨーガ	一般開放
4/9	水	★楽習教室②			ブックトークの会 コスモス	鳳禮匠会	
4/10	木	手づくりサークル	子育てサークル こっちゃん	西民児協	手づくりサークル		
4/11	金	手話サークル ひまわり	スポーツ民踊 はつらつ	楽っこ	東部老人クラブ 連合会(仮)	楽っこ(仮)	
4/12	土	脳トレ積み木 サークル	★子育てひろば そらっば①				
4/13	日		ポッチャ体験会				
4/14	月	休館日					
4/15	火		リズムダンス教室			3B体操(火)	一般開放
4/16	水	★楽習教室③			仙台ライフ サポート	鳳禮匠会	
4/17	木		T-BOX			ナゴミ・ヨーガ	
4/18	金	手話サークル ひまわり	3B体操(金)			社協	
4/19	土	脳トレ積み木 サークル				なごみヨーガ+	
4/20	日		カラオケ寿会				
4/21	月	休館日					
4/22	火	あじさい会	リズムダンス教室	楽っこ(仮)	あじさい会	ナゴミ・ヨーガ	一般開放
4/23	水	★楽習教室④	楽楽くらぶ		西仙台病院	西仙台病院	
4/24	木	手づくりサークル	★おたがいさまの 子育てサロン①		手づくりサークル	つくし子供会	
4/25	金	手話サークル フレンズ	子育てサークル こっちゃん				
4/26	土		音里遊		音里遊	愛子藤乃会	
4/27	日		ポッチャ体験会			TURM	
4/28	月	休館日					
4/29	火			一般開放			一般開放
4/30	水	休館日					

※主催者の都合により変更する場合があります。★…宮城社会福祉センター主催事業  
※ご興味のある行事や団体等ございましたら、当センターまでお問合せください。

### 令和7年5月予定表

日付	曜日	午前			午後		
		会議室	集会室	談話室	会議室	集会室	談話室
5/1	木	手芸愛好会	T-BOX			ナゴミ・ヨーガ	一般開放
5/2	金		3B体操(金)				
5/3	土	脳トレ積み木 サークル(仮)					
5/4	日		カラオケ寿会				
5/5	月						
5/6	火		リズムダンス教室			ナゴミ・ヨーガ	
5/7	水	休館日					
5/8	木	こみゅ〜ん事務局(午前:会議室)休館日					
5/9	金	手話サークル ひまわり	スポーツ民踊 はつらつ		東民児協	社協(仮)	一般開放
5/10	土	脳トレ積み木 サークル(仮)	★子育てひろば そらっば②				
5/11	日		ポッチャ体験会			音里遊	
5/12	月	休館日					
5/13	火	あじさい会	リズムダンス教室	一般開放	あじさい会	3B体操(火)	一般開放
5/14	水	★楽習教室⑤	楽楽くらぶ	西民児協	仙台ライフ サポート	鳳禮匠会	ブックトークの会 「コスモス」
5/15	木	手づくりサークル	子育てサークル こっちゃん		手づくりサークル	T-BOX	一般開放
5/16	金	手話サークル ひまわり	3B体操(金)		東部老人クラブ 連合会		
5/17	土	脳トレ積み木 サークル(仮)	音里遊			なごみヨーガ+	
5/18	日		ポッチャ体験会		しゃべり場(仮)	しゃべり場(仮)	
5/19	月	(遺族会(午前会議室、集会室))休館日					
5/20	火		リズムダンス教室	一般開放		ナゴミ・ヨーガ	一般開放
5/21	水	★楽習教室⑥	楽楽くらぶ			鳳禮匠会	
5/22	木	手づくりサークル	子育てサークル こっちゃん	楽っこ	手づくりサークル	楽っこ	
5/23	金	手話サークル フレンズ				★ダーツ教室①	
5/24	土		音里遊	一般開放		愛子藤乃会	
5/25	日		カラオケ寿会				
5/26	月	休館日					
5/27	火	あじさい会	リズムダンス教室		あじさい会	3B体操(火)	一般開放
5/28	水	★楽習教室⑦	こみゅ〜ん		西仙台病院	西仙台病院	
5/29	木		★おたがいさまの 子育てサロン②			ナゴミ・ヨーガ	
5/30	金	手話サークル フレンズ	T-BOX			★ダーツ教室②	
5/31	土						

※主催者の都合により変更する場合があります。★…宮城社会福祉センター主催事業  
※ご興味のある行事や団体等ございましたら、当センターまでお問合せください。