

台原老人福祉センターだより

なごみの森

令和7年5月号

発行：台原老人福祉センター

TEL 022-233-3901（代表）

〒981-0903 青葉区台原森林公園 1-3

【併設事業所】

■台原デイサービスセンター

■社協台原ケアプランセンター

■台原地域包括支援センター（包括TEL727-5360）



【お知らせ】



★台原老人福祉センターのお風呂の利用再開について

日頃より台原老人福祉センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。

さて、当センターのお風呂については、入浴設備の故障により令和6年10月17日（木）から利用できない状況が続き、長期にわたり利用者の皆さまにご迷惑をおかけしましたこと、心よりお詫び申し上げます。

この度、ボイラー設備の修繕及び配管洗浄が終了し、令和7年4月21日の水質検査結果も適正であったことから、お風呂の利用を再開いたします。お風呂の利用再開日については令和7年4月22日（火）10時よりといたします。

お風呂のご利用は、休止前と同様、①10時～、②11時～、③13時～、④14時～の1日4回、入浴時間50分ずつの入替制となります。

皆様のご来館を心よりお待ちしております。



【無料相談会のお知らせ】

★パソコン・スマホ無料相談会（先着9名 ※予約制です）

●日 時：月1回火曜日 10:00～12:00

●相談時間：お一人30分まで

〈今後の開催予定〉

開催日	5月13日（火）	6月3日（火）
予約開始日（10:00～）	4月15日（火）	5月13日（火）

●会 場：2階 視聴覚室 ●相談員：NPO 法人仙台シニアネットクラブのメンバー

●予 約：当センターへお電話または直接センター窓口へ

※パソコンやタブレットの操作助言が主な内容です。データ復旧や各種設定代行するものではありません。

★相続・遺言等無料相談会（先着12名 ※予約制です）

●日 時：月1回水曜日 13:00～16:00

●相談時間：お一人30分まで

〈今後の開催予定〉

開催日	5月21日（水）	6月18日（水）
予約開始日（10:00～）	5月12日（月）	6月9日（月）

●会 場：3階 文化活動室等

●相談員：特定行政書士 小野寺 利彦氏、特定行政書士 黒田 康央氏

社会福祉団体「仙台ライフサポート」所属

●予 約：TEL090-1494-8106（相談員直通）へ直接お申込み下さい。

（平日9:30～16:30）

※相続・遺言等に関する各種制度や方法等の紹介、解説、助言が主な内容です。事務作業や諸手続きを代行するものではありません。



【教室紹介】

今回は当センターで活動されている「漢詩・詩吟教室 木曜会」様のご紹介です。

① 現在の会員は何人で、どのくらいの期間活動されていますか？

4名。老人福祉センター主催事業として平成元年発足、満 35 年。

（当時は結婚式など祝事で吟じる機会が多く、当時は会員 17 名）

② 教室の雰囲気、活動はどのような感じですか？

（詩吟は、漢詩に独特の節を付けて発声し、漢詩の心を最大限に表現する日本が誇る伝統芸能）本会は、漢詩の解説が中心で、全体の 80%位で、詩吟は大きな声を出すことが主で、上手下手は論外です。

③ 魅力はどんなところですか？

1 漢詩を作られた作者の状況や人柄を知ること。

2 唐時代や日本の歴史を知ること

3 腹から大きな声を出し、発散すること等

④ 本当に初心者でも大丈夫ですか？

漢詩の内容の（資料を見ながら）、解説を聞くことが主で、声出しは、気分次第で、やる、やらないは自由です。

⑤ 始めてみたいと思っている人にアドバイスはありますか？

やることがある。行くところがある。会う人がいる。の合言葉
（大きな声を出す、詩の内容を知る。教室へ通う。会員との近況を知り合う。）



【ご報告】3月25日に健康セミナーを開催しました！

「お薬との正しい付き合い方」をテーマに、薬剤師さんよりご講話いただきました。お薬の飲み合わせや健康食品との影響など、基礎編ではありましたが「日頃気付いてないことを学べた」と参加者様より、お声をいただきました。

皆さんは自分でお飲みになっているお薬の内容をご存知ですか？お薬は時に健康被害を招くこともあります。例えば、利尿作用のある降圧剤などの服用は、多量の発汗のある夏期において脱水を起す危険性があります。汗をかいた分、水分を多く摂る必要があり、日常気を付けなくてはなりません。今一度、自分の内服しているお薬を再確認し、安全な服薬につなげましょう。



【職員紹介】

令和7年4月1日付で台原老人福祉センターに新しい職員が着任いたしました。

庄子 勝主事、業務員に守屋 謙、佐々木 真理子が入り、新年度のスタートとなります。

皆様に気持ち良くご利用いただくことのできるセンターを目指して精進してまいりますのでどうぞ宜しくお願いいたします。



～ 5月の休館日～

4日(日)、5日(月)、6日(火)、7日(水)、12日(月)

19日(月)、26日(月)

