

令和7年(2025)5月号

令和7年4月21日発行

大野田センターだより 5月

〒982-0014 仙台市太白区大野田5丁目23-5 TEL:247-1005 FAX:797-1711

e-mail:oonodaroujinnhukusi@w6.dion.ne.jp 大野田老人福祉センター



申込み開始 4/22(火)9:30~

《 音楽療法 》

定員40名

5月1日(木) 10:00 ~ 11:15

講師:音楽療法士 白木 沙織 氏

ゆったりとした音楽にあわせてストレッチをしたり、唱歌・童謡を歌ったりします

《 美Bodyメイキングトレーニング 》

定員20名

5月11日(日) 10:00 ~ 11:30

~ペットボトルをダンベルにして楽しく筋トレしましょう!~

持物:飲み物・ヨガマット又はバスタオル・500ml程度のペットボトル2本

講師:パーソナルフィットネストレーニングトレーナー

レジスタントトレーニングトレーナー 黒田 千雪 氏

申込み開始 5/2(金)9:30~

《 いきいきサロン~フレイル予防のリズム体操 》

定員各30名

① 5月13日(火) ② 27日(火) 各日13:00 ~ 14:15

①か②どちらか1日をお選びください

軽快な音楽映像に合わせて楽しくストレッチ。Let's 貯筋ライフ!

《 ポーセラーツ ~18cmのプレート~ 》

定員10名

5月15日(木) 10:00 ~ 12:00

講師:大石 出氏 材料費2千円(当日集金します)

白磁器に転写紙などを使って好きな模様や柄を焼き付けてオリジナルの食器等を作ります。焼付作業があるため、作品のお渡しは後日になります。

《 フィットネスフラ 》

定員20名

5月18日(日) 10:00 ~ 12:00

講師:フィットネスフラインストラクター 黒田 千雪 氏

【ごあいさつ 新館長・柳谷那由美】



新緑がまぶしい季節となりました。このたび大野田老人福祉センターの館長に就任いたしました、柳谷那由美と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

私はこれまで長く社会福祉の仕事に携わってまいりましたが、このセンターには「地域の皆様が気軽に集い、笑顔で過ごせる居場所」という大切な役割があると感じています。

各種相談に応じるとともに、各種教室や介護予防事業等の開催、健康増進、教養の向上及びレクリエーションを図るための様々な講座や行事等を企画して、皆様が明るく楽しく健やかに過ごしていただけるよう、職員一同努めて参りたいと思いますのでどうぞよろしくお願いいたします。

申込み開始 5/15(木)9:30~

《 簡単ピラティス&ボディメンテナンス 》

定員20名

5月25日(日) 10:00 ~ 12:00

体幹を鍛えて日常生活をしやすく!

講師:ピラティスインストラクター 黒田 千雪 氏

持ち物:ヨガマット、飲み物

《 終活入門「終活で何をするの?~自分らしく生きるための終活」 》

講師:あなたを支える行政書士の会「紙ひこうき」 澤田 誠喜氏

定員30名

5月29日(木) 13:30 ~ 14:30 *相談会14:30~15:00

「これから」を安心して過ごすために、人生の前向きな整理と準備について分かりやすく学びましょう。

《 カラーボトルセラピー 》

定員12名

5月30日(金) 13:00 ~ 15:00

講師:和み彩香カラーボトルセラピスト 橋内 映衣子氏 *占いではありません
色と心の不思議なつながりを体験してみたいはいかがでしょうか?



《 映画上映会「カサブランカ」 》

定員40名

5月31日(土) 10:00 ~ 12:00

1942年米国映画。ボギーのカッコよさ、バーグマンの美しさが光る。

ボギーがささやくセリフ「君の瞳に乾杯」で知られるラブストーリーの名作。

催しや講座の様様を写真撮影して館内に掲示させていただく場合があります。ご了承願います。

5月の日程表

(・愛好会 ◎教室 ★講座 ☆その他行事)

5月 日 程 表										(・愛好会 ◎教室 ★講座 ☆その他行事)										
日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	
1	木	午前			・卓球愛好会	★音楽療法				16	金	午前			・卓球愛好会	・日本の歌愛唱会				・カトレア
		午後	・囲碁将棋	・卓球愛好会	・すずめ&レク	・ひつじの会			午後			・囲碁将棋	・卓球愛好会		・凧りん					
2	金	午前			//	・日本の歌愛唱会		・ふきのとう	・カトレア	17	土	午前			//	・手話ソング				
		午後	・囲碁将棋	//	・ガーベラ	・凧りん		午後				・囲碁将棋	//	・ダンス愛好会	・虹の会					
3	土	午前			//	・ダンス愛好会				18	日	午前			//	★フィットネスフラ	・暖			
		午後	・囲碁将棋	//	・手話ソング			午後				・囲碁将棋	//	・すずめ&レク						
4	日	午前	休 館 日																	
		午後																		
5	月	午前	休 館 日																	
		午後																		
6	火	午前	休 館 日																	
		午後																		
7	水	午前	休 館 日																	
		午後																		
8	木	午前	◎謡曲教室	・卓球愛好会	・すこやかヨガ午前					23	金	午前			//	◎六和功教室金曜			・カトレア	
		午後	・囲碁将棋	・卓球愛好会	・すこやかヨガ午後	・藤華会	・折紙愛好会	午後				・囲碁将棋	★マッサージ	・ガーベラ	★マッサージ					
9	金	午前			//	◎六和功教室金曜			・カトレア	24	土	午前			//	◎民謡教室				
		午後	・囲碁将棋	★マッサージ	・ガーベラ	★マッサージ	午後	・囲碁将棋				//								
10	土	午前			//	◎民謡教室	◎茶道①			25	日	午前			//	★ピラティス	・暖			
		午後	・囲碁将棋	//	☆区老連	◎茶道②	午後	・囲碁将棋				//								
11	日	午前			//	★美Body				26	月	午前	休 館 日							
		午後	・囲碁将棋	//			午後													
12	月	午前	休 館 日																	
		午後																		
13	火	午前			・卓球愛好会	・健康歌謡愛好会		・ピアノの会		27	火	午前			・卓球愛好会	・いちごの会		・ピアノの会		
		午後	・囲碁将棋	・卓球愛好会	★いきいきサロン			午後				・囲碁将棋	・卓球愛好会	★いきいきサロン		地域委員会				
14	水	午前			//	◎絵手紙教室午前				28	水	午前			//	・大野田元気塾	・大野田吟詠			
		午後	・囲碁将棋	//	◎絵手紙教室午後	・椿	☆税理士相談	午後				・囲碁将棋	//		・椿					
15	木	午前			//	★ポーセラーツ				29	木	午前			//	・健康歌謡愛好会				
		午後	・囲碁将棋	//		・ひつじの会	☆行政書士相談	午後				・囲碁将棋	//	★終活入門	★終活入門					
備考		富沢地域包括支援センター相談日：5月9日(金)10:00～12:00 税理士による無料相談日：5月14日(水)13:00～14:30 行政書士による無料相談日：5月15日(木)13:00～14:30																		
30	金	午前			//					30	金	午前			//				カラーボトル控室	・カトレア
		午後	・囲碁将棋	//			★カラーボトルセラピー	・凧りん					午後	・囲碁将棋	//					
31	土	午前			//	★映画上映会				31	土	午前			//					
		午後	・囲碁将棋	//				午後				・囲碁将棋	//							